

# Eat-Art Schmetterlingsbrote



**Bereich:** Ernährung  
**Kategorie:** Gesunde Küche

**Alter:** 1-3, 3-5, 5-6, 6-7, 7-8

## Kompetenzen

Erfahrung: Man isst auch mit den Augen  
Mit allen Sinnen Essen genießen  
Symmetrieverständnis

## Zutaten

Schwarzbrotsscheiben  
Frischkäse  
Karotten  
Gurken  
Cocktail-Tomaten  
Gelber und roter Paprika  
Kresse  
Schnittlauch



## Gemüse vorbereiten

- Gemüse waschen
- Tomaten vierteln
- Paprika in Streifen schneiden
- Gurken und Karotten in Scheiben schneiden
- Karotten halbieren



## Brote streichen

- Brotscheiben halbieren
- Brote mit Frischkäse bestreichen



### Schmetterling legen

- Körper und Flügel legen



### Flügel gestalten

- Mit dem Gemüse die Flügel verzieren
- Auf Symmetrie achten



### Schmetterling weitergestalten

- Mit Spaß und Fantasie die Schmetterlinge weitergestalten.



### Genießen

So gut kann gesundes Gemüse schmecken!



Idee und Durchführung: Stefanie Provasnek

Fotos: Christian Fuchs